



B Kontakt

PROF. DR. MED. **KERSTIN BROCKER**
FRAUENARZTPRAXIS AM ZKM

Prof. Dr. med.
Kerstin Brocker, MSc

Adresse
Frauenarztpraxis am ZKM
Südenstraße 47
76137 Karlsruhe

Telefon
0721 811 217

E-Mail
info@brocker-gyn.de

Sprechstunden
Montag bis Donnerstag
8 - 12 & 14 - 16 Uhr
Freitag
8 - 12 Uhr

Privatsprechstunde
Dienstag
13 - 16 Uhr
Donnerstag
8 - 12 Uhr

**Termine auch nach
Vereinbarung**

www.brocker-gyn.de

Sexuell übertragbare Erkrankungen

Drei Regeln für eine erfolgreiche Therapie!

- 1:** Die verordnete Therapie „durchziehen“ und nicht vorher abbrechen! Es kann sonst zu einem Wiederauftreten der Erkrankung oder zur Resistenzbildung kommen.
- 2:** Den Partner ebenfalls untersuchen lassen, wenn eine Infektion nachgewiesen wurde, damit auch sie/er sich behandeln lassen kann. So vermeidet man die gegenseitige Wiederansteckung.
- 3:** Bis zum Abschluss der Therapie auf Geschlechtsverkehr verzichten oder zumindest ein Kondom verwenden.

Bei rechtzeitiger Diagnose und unter Einhaltung dieser Regeln können die allermeisten STD geheilt werden.



Foto: katealvach / unsplash
Design: Sebastian Velt / farwechel.net

[brocker-gyn.de/
portfolio/vorsorge](http://brocker-gyn.de/portfolio/vorsorge)

Sexuell übertragbare Erkrankungen

Liebe Patientin,

jeder sexuell aktive Mensch unterliegt dem Risiko, sich mit einer STD (Sexually Transmitted Disease) anzustecken.

Es ist daher wichtig, sich über dieses unterschätzte Thema zu informieren, da die Infektionen oftmals ohne Symptome einhergehen. Unbehandelt können sie zu chronischen Gesundheitsschäden wie Unfruchtbarkeit und zu einer unbemerkten Ansteckung des Partners führen.

Die häufigsten STDs sind:

- **HPV** (Humanes Papilloma Virus)
- **Chlamydien**
- **Gonorrhoe** (Tripper)
- **Herpes simplex Virus** (HSV)
- **Treponema pallidum** (Syphilis)
- **Trichomonaden**
- **Mycoplasmen & Ureaplasmen**
- **HIV**
- **Hepatitis**

Wie kann ich mich schützen?

Ein richtig angewendetes Kondom schützt in den meisten Fällen. Allerdings können manche Infektionen wie HPV und Herpes bereits über den Hautkontakt übertragen werden.

Eine weitere Möglichkeit ist, sich selbst und den Partner vor dem ungeschützten Verkehr testen zu lassen.

Die häufigste sexuell übertragbare Krankheit ist die HPV Infektion, deren Auswirkung durch eine Impfung verringert werden kann. Die Impfung ist eine sichere Möglichkeit, sich vor Warzen oder entsprechenden Krebsarten zu schützen und wird auch durch uns in der Praxis angeboten.

Anzeichen für Infektionen

...sind vor allem Juckreiz an der Harnröhre, hartnäckiger Ausfluss, Bläschen, Knötchen oder offene Wunden im Genitalbereich. Diese Symptome müssen nicht direkt nach der Ansteckung auftreten, sondern können auch erst einige Zeit später bemerkt werden. Symptomfreiheit ist jedoch keine Garantie dafür, sich nicht angesteckt zu haben.

Was kann ich tun, wenn ich sicher sein möchte?

Lassen Sie sich am besten testen. Die gesetzliche Krankenversicherung übernimmt für alle Frauen bis zum Alter von 25 Jahren einmal jährlich einen Screening-Test auf Chlamydien. Für den Nachweis der oben genannten Bakterien und Viren genügt ein Genitalabstrich oder eine Blutabnahme.

Wir bieten Ihnen hier in der Praxis zusätzlich die Möglichkeit an, auch ohne Symptome oder beispielsweise bei unerfülltem Kinderwunsch einen Kombinationsabstrich auf Chlamydien, Trichomonaden, Mycoplasmen, Ureaplasmen, Herpes und Gonorrhoe durchführen zu lassen
→ **Abrechnung nach GOÄ ca. 15 € zzgl. Laborleistungen von ca. 115 €.**



Außerdem besteht die Möglichkeit, über einen Bluttest HIV, Treponema pallidum sowie Hepatitis B und C überprüfen zu lassen → **Abrechnung nach GOÄ ca. 15 € zzgl. Laborleistungen von ca. 110 €.**

Natürlich können auf Wunsch auch einzelne Infektionen gezielt getestet werden.

Wir möchten Sie ebenfalls darauf hinweisen, dass es die Möglichkeit gibt, sich nach telefonischer Terminvereinbarung über das Gesundheitsamt in Karlsruhe auf viele der oben genannten Krankheiten kostenlos testen zu lassen:

→ www.landkreis-karlsruhe.de/gesundheitsamt