

**Prof. Dr. med.
Kerstin Brocker, MSc**

Adresse
Süddendstraße 47
76137 Karlsruhe

Telefon
0721 811 217

E-Mail
info@brocker-gyn.de

Sprechstunden
Montag bis Donnerstag
8 - 12 & 14 - 16 Uhr
Freitag
10 - 12 Uhr

Privatsprechstunde
Dienstag
13 - 16 Uhr
Donnerstag
8 - 12 Uhr

Dysplasiesprechstunde
Dienstag
13 - 16 Uhr

Termine auch nach
Vereinbarung

www.brocker-gyn.de

Großer Zuckertest

OGTT 75



Großer Zuckertest

Liebe Patientin,

In der Schwangerschaft ist der Körper enormen Umstellungen ausgesetzt. Insbesondere Hormonhaushalt, Kreislauf und Stoffwechsel müssen weitreichende Anpassungen bewältigen.

Die Bauchspeicheldrüse steigert in der Schwangerschaft ihre Insulinproduktion deutlich. Kommt es zu Störungen in der Anpassung an diesen Mehrbedarf kann ein Schwangerschaftsdiabetes (sog. Gestationsdiabetes) entstehen. Das kann die Gesundheit Ihres Kindes und Ihre eigene Gesundheit stark und sogar dauerhaft beeinträchtigen.

Ein Zuckervortest (OGTT 50) ist Bestandteil der Mutterchaftsvorsorge und wird von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Für diese Untersuchung müssen Sie nicht nüchtern sein und sie ist unabhängig von der Uhrzeit. Dieser Vortest auf Gestationsdiabetes dauert 1 Stunde und beinhaltet das Trinken einer von uns vorbereiteten Zuckerlösung mit 50g Glukose und eine Blutabnahme. Nachteil dieses Vortests auf Gestationsdiabetes ist, dass mindestens 20% der schwangeren Frauen, die bereits an Schwangerschaftsdiabetes leiden, nicht entdeckt werden, da es bei einigen Schwangeren z. B. nur im Nüchternzucker Auffälligkeiten gibt.

Sollte der Vortest auffällig sein, ist der große Zuckertest mit einer höheren Zuckerdosis von 75g (OGTT 75) indiziert.



Oraler Glukose Toleranz Test 75g = OGTT 75

Der große Zuckertest in 4 Schritten:

- Schritt 1:** Morgens nüchtern in die Praxis kommen, es erfolgt eine erste Blutabnahme
- Schritt 2:** Die von uns vorbereitete Lösung mit 75g Glukose trinken
- Schritt 3:** 1 Stunde später erfolgt die 2. Blutabnahme
- Schritt 4:** 2 Stunden später erfolgt die 3. Blutabnahme

Wichtige Information: Für eine korrekte Untersuchung ist es sinnvoll, wenn Sie sich zwischen den Blutabnahmen in Ruhe im Wartebereich aufhalten. Sie sollten die Praxis während der Durchführung des OGTT 75 nicht verlassen.

Durch den OGTT 75 kann die Funktion der Bauchspeicheldrüse deutlich genauer untersucht werden und Schwangerschaftsdiabetes gezielter ausgeschlossen werden.

Obwohl der große Zuckertest deutlich besser in seiner Aussage ist, wird er von der gesetzlichen Krankenkasse nur im Falle eines auffälligen OGTT 50 gezahlt.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie direkt den Wunsch nach OGTT 75 haben. Dadurch vermeiden Sie doppelte Untersuchungen und bekommen eine exaktere Auskunft über Ihren Zuckerhaushalt. Möglichen Schäden Ihres Kindes und Ihrer Gesundheit können mit dem OGTT 75 vorgebeugt werden.

Kosten für die gesetzlich versicherte Patientin:

ca. 32 Euro (Selbstzahlerleistung – wird nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen)